



# Colònies

L'Estiu és  
Pere Tarrés

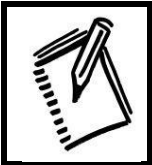


## La teva activitat

Codi de l'activitat: **T902**

Nom de l'activitat: **Colònies de Ball**

- **Data d'inici:** 30/06/2024
- **Data final:** 06/07/2024
- **Hora d'inici:** 16h Casa de Colònies La Conreria
- **Hora de finalització:** 12h Casa de Colònies La Conreria
- **Edat dels participants:** 8 a 16 anys



## El projecte pedagògic i els objectius educatius

A la Fundació Pere Tarrés entenem les colònies com unes **activitats educatives en el temps de lleure** dels infants i joves que hi participen. Mitjançant el joc, la vida en grup i la convivència en un espai diferent a l'habitual pretenem fer possible l'aprenentatge i l'adquisició de valors, actituds i hàbits.

Aquests queden recollits en els objectius educatius, que seran assolits a través de les diferents activitats proposades a la colònia:

- Educar en l'àmbit de la convivència i la relació, fomentant el sentit de comunitat.
- Aconseguir que el participant es senti una part integrant, important i necessària del grup.
- Promoure el treball en equip.
- Treball de diferents estils: jazz, funky, hip-hop, dansa oriental, balls llatins....



## Les activitats

Les activitats estan emmarcades en un centre d'interès o fil conductor, que és l'eix de motivació de les activitats. En el cas dels més petits aquest fil conductor juga amb la fantasia i la imaginació, en canvi per als més grans lliga amb la temàtica de l'activitat elegida.

Els participants a l'activitat experimentaran uns dies d'intensa convivència amb els companys, tot experimentant la cooperació i la solidaritat dintre del grup, l'aprenentatge d'hàbits, etc.

Esquemàticament, les activitats són les següents:

- Diferents sessions de balls per exemple: jazz, hip-hop, funky, bollywood...
- Activitats pròpies de colònies: jocs de pistes, tallers, gimcanes i vetllades relacionades amb el centre d'interès.
- Esports d'aventura: rocòdrom, tir amb arc, patinet o BTT\* i slackline.
- Preparació i representació d'una coreografia final.

\*Btt per a majors de 13 anys i que sàpiguen anar en bicicleta, els menors de 13 o que no sàpiguen anar en bicicleta poden fer patinet.

L'horari al voltant del qual girarà la colònia, tenint en compte que les activitats poden aconsellar canvis puntuals, és el següent:

08:30h: llevar-se i higiene personal

09:00h: esmorzar i serveis

10:00h: activitat de matí

12:30h: piscina

13:30h: dinar

14:30h: temps lliure

15:30h: activitat de tarda

17:30h: berenar

18:00h: continuació de l'activitat de tarda

19:30h: dutxes

20:30h: sopar

21:30h: activitat de nit

23:00h: bona nit



## El lloc de realització



**Nom de la instal·lació:** La Conreria

**Població:** Tiana

**Comarca:** El Maresme

**Descripció:** La casa es troba situada en el Parc Natural de la Serralada de Marina, dalt d'un turó que permet veure el mar i la costa del Maresme.

Disposa d'un teatre i sales grans, pistes esportives i piscina que permeten oferir un gran ventall d'activitats d'estiu, pròpies de colònies.

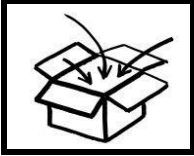


## L'alimentació durant l'activitat

La instal·lació on es realitza l'activitat compta amb un equip de cuina propi. Els menús que es serviran als participants estan cuinats a la mateixa instal·lació. Aquests menús han estat elaborats per dietistes i s'elaboren de manera casolana i tradicional.

Mostrem a continuació **un exemple** de menú diari:

<b>Esmorzar</b>	Llet amb cacau en pols i/o sucre
	Pa amb embotit o pa amb mantega i melmelada (un dia dolç i al següent salat)
	Galetes
<b>Dinar</b>	Amanida d'arròs
	Cuixetes de pollastre al forn amb guarnició (patates xips)
	Fruita
<b>Berenar</b>	Pa amb formatget
	Sopa de pasta
<b>Sopar</b>	Truita de patates amb guarnició (amanida)
	logurt



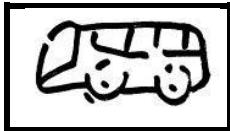
## El preu inclou

El preu de l'**activitat inclou**:

- Les despeses de l'estada en règim de pensió completa,
- L'equip de monitors durant les 24h (amb una ràtio de 10 nens per cada monitor)
- El material i la realització de les activitats.
- L'assegurança d'accidents i responsabilitat civil.

*\*La Fundació Pere Tarrés està exempta del cobrament de l'IVA.*

Els inscrits en aquesta activitat podran compartir la instal·lació amb d'altres grups



## Acollida i comiat

**Inici**: dia **30 de juny de 2024** a les **16h**, a la Casa de Colònies **La Conreria**.

**Finalització**: dia **06 de juliol de 2024** a les **12h** inici de les coreografies.

**Com arribar:**

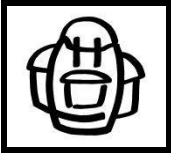
**Tren**: Barcelona-Montgat. Autobús a Tiana. Després, a peu, fins a La Conreria (4 km).

**Cotxe de línia**: Empresa **Sagalés**. Línia Sabadell-Mollet-Badalona.

**Cotxe particular**

1. Des del nus de la Trinitat, agafar la B-20 direcció Montgat-Mataró. Sortida Mollet-Tiana. B-500 La Conreria. Agafar la carretera direcció a Mollet, fins al km6. A l'esquerra hi ha el camí.

2. Des de l'autopista C- 31 (Barcelona-Palafolls). Sortida Badalona-Nord. Direcció Mollet, fins al Km6.



# Què cal portar? La motxilla

La llista que us presentem és orientativa. Vosaltres sou qui coneixeu millor les necessitats del vostre fill/a.

*Ho hem posat  
a la Motxilla?*

## Llistat de la roba

- Mudes de roba interior
- Mitjons prims (cotó) i 2 gruixuts (esportius)
- Samarretes
- Pantalons curts
- Pantalons llargs i jersei o xandall complet
- Pijama
- Tovallola per a la dutxa
- Estris personals de neteja
- Xancletes lligades
- Vestit i tovallola de bany
- Calçat còmode per caminar
- Sabates esportives

## Material necessari

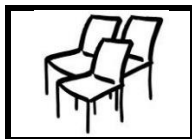
- Sac de dormir
- Llençol de sota i coixinera
- Bossa per a la roba bruta
- Lot i piles de recanvi
- Cantimplora
- Crema de protecció solar
- Impermeable o cangur
- Barret o gorra per al sol
- Motxilla petita per anar d'excursió
- Targeta sanitària (original)
- Màfega, estoreta o aïllant
- **Samarreta i malles negres**

## Material recomanable

- Loció repel·lent de mosquits
- Bombolleta (en cas de no saber nedar)
- Llençol protector (en cas d'enuresi)
- Ulleres de sol

## Recomanacions a l'hora de fer la motxilla:

- ✓ Cal que tota la roba estigui marcada amb el nom del participant i que sigui ell mateix qui us ajudi a preparar la motxilla.
- ✓ Reviseu el document de normativa i condicions de participació per evitar portar allò que no és necessari



## La reunió de pares i mares

Dijous, **30 de maig** a les **17:30h**, reunió per videoconferència a través de la plataforma Zoom, l'enllaç el podreu trobar al portal d'inscripcions dins de les "meves inscripcions" o uns dies abans es penjarà a [www.peretarres.org/estiu/colònies/espai-families](http://www.peretarres.org/estiu/colònies/espai-families)

Si ho desitgeu el **dimecres 19 de juny a les 17:30h** es realitzarà una **reunió informativa general de totes les colònies d'estiu en castellà**. Serà per videoconferència a través de la plataforma Zoom, l'enllaç el podreu trobar uns dies abans a <https://www.peretarres.org/es/verano/campamentos/espacio-familias>



## Organització i contacte

L'organització de l'activitat va a càrrec de la Fundació Pere Tarrés.

Tot l'equip de professionals que atindrà l'activitat on us heu inscrit forma part de la Fundació Pere Tarrés: des del personal que atén la instal·lació a la casa de colònies fins a l'equip de monitors i monitores.

Per a qualsevol consulta prèvia a l'activitat, podeu contactar amb **la coordinació de les colònies d'estiu**, al telèfon: 93 430 16 06, en horari de dilluns a dijous de 9 a 14h i de 15 a 18.30h i divendres de 9 a 13.30h.

També podeu contactar amb nosaltres per correu electrònic a: [vacances@peretarres.org](mailto:vacances@peretarres.org), indicant-nos el Codi d'Inscripció o la colònia.



## El Dia a Dia

Les famílies podreu fer el seguiment de les activitats que estan realitzant els vostres fills i filles a través del grup de Telegram de la colònia o campament.

Si no teniu l'aplicació de Telegram us l'heu de descarregar i en el portal d'inscripcions, us apareix un enllaç o codi QR que us dona accés al grup de Telegram de la vostra colònia.

Un cop comenci l'activitat de colònies o campaments l'equip educatiu anirà penjant fotografies o fent petites explicacions del que estan fent, rebreu la informació al moment.

Pel que fa al contacte amb els vostres fills i filles durant les colònies, us recordem que el primer dia us facilitem el telèfon de la casa de colònies i el de la Fundació Pere Tarrés, i el telèfon mòbil del director/a del torn.

Demanem si us plau que aquests telèfons s'utilitzin per coses urgents perquè la prioritat del director/a i de l'equip de monitors és atendre als vostres fills i filles.

Des de la Fundació Pere Tarrés us agraïm la confiança que heu dipositat en nosaltres i **us desitgem un molt Bon Estiu!**